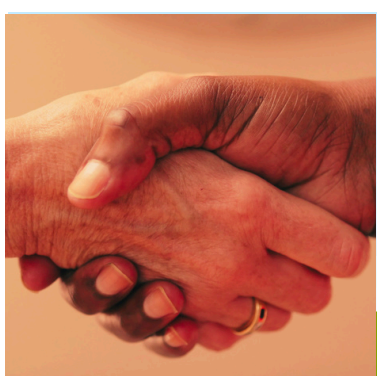
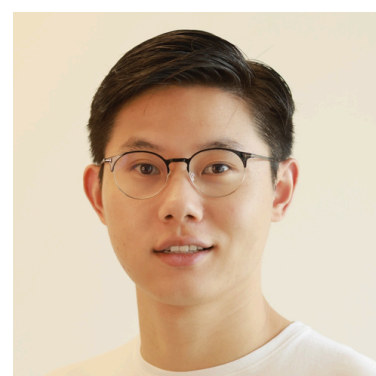
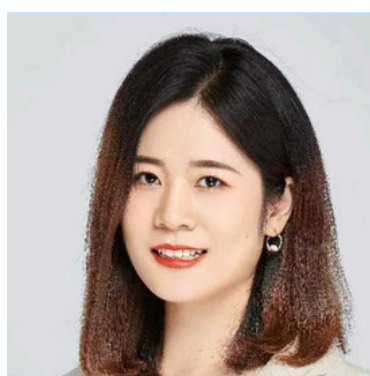
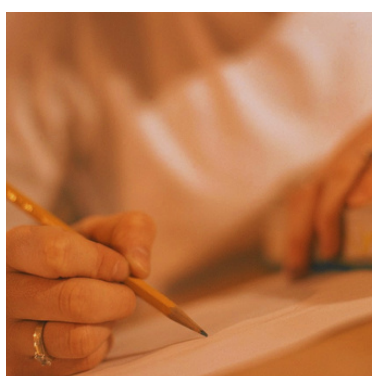
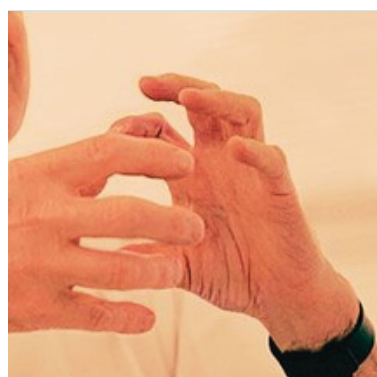


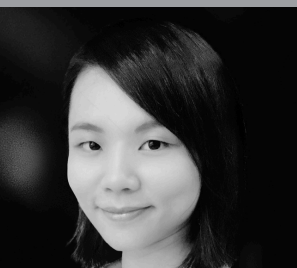
# GRADUATE YEARBOOK

## 毕业生年鉴

2023

*Showcasing our Chinese  
Language Coaches*





陈庭妤 (Sandra)



Ken Cheung



Alex Chu



Shan Gao



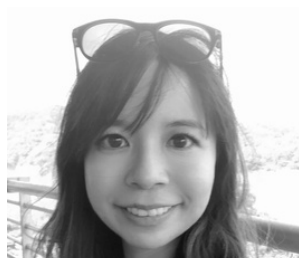
Ying Han



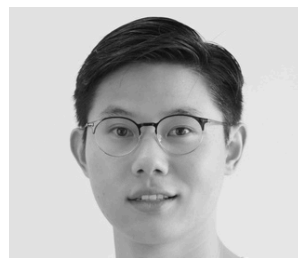
何瑾 (Jacky)



侯建华 (Jessica)



Wanlin Hsu



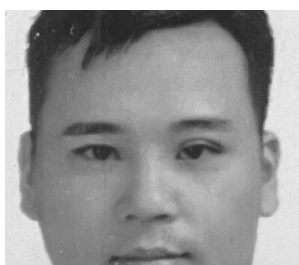
Shuang Jiang



Xiaohua Kang (Connie)



Janice Liang



Chun-Ssu lin



Juyu lin



Han-Ching Liu (Diana)



Jingyou Mao



殷駢琳 (Hwee Nee Onn)



Zhe Shen



王武俊 (Elvis)



Mei Yang



Si Yang (Shirley)



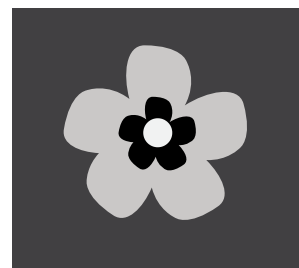
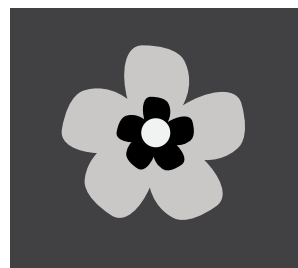
Yan Yao



竺芳宇



张圣爱



## 认证教练培训课程



拥有超过20年的线上认证教练教学经验

<https://coachcampus.com/chinese/>



## CHINESE LANGUAGE PROGRAMS

### ADVANCED PROGRAM

**Alex Chu**, Transformational Coach, TAIWAN

**Janice Liang**, 国际关系教练, United Kingdom

### PROFESSIONAL PROGRAM

**陈庭妤 (Sandra)**, 职业与情商教练, TAIWAN

**Ken Cheung**, Life & Leadership Coach, CHINA

**Shan Gao**, 生命成长/青少年成长教练, CHINA

**Ying Han**, 高管教练, CHINA

**何瑾 (Jacky)**, 潜能教练, CHINA

**侯建华 (Jessica)**, Life Coach, CHINA

**Wanlin Hsu**, Transformational Coach, TAIWAN

**Shuang Jiang**, 服务迷茫青年的生命教练, CHINA

**Xiaohua Kang (Connie)**, Relationship & Grief Coach, New Zealand

**Chun-Ssu Lin**, Organisation Enable Coach, TAIWAN

**Juyi Lin**, NPO/NGO 教练, TAIWAN

**Han-Ching Liu (Diana)**, Leadership Coach, TAIWAN

**Jingyou Mao**, Life Coach, TAIWAN

**殷隼琳 (Hwee Nee Onn)**, 个人成长教练, MALAYSIA

**Zhe Shen**, Life & Leadership Coach, CHINA

**王武俊 (Elvis)**, 领导力教练, CHINA

**Mei Yang**, 生命教练, CHINA

**Si Yang (Shirley)**, Leadership Coach, CHINA

**Yan Yao**, 亲子教练, CHINA

**竺芳宇**, Cross Culture Leadership Coach, UNITED STATES

**张圣爱**, 企业教练, CHINA



## 陈庭妤 (SANDRA)

职业与情商教练, TAIWAN, CHINA



我计划創辦無條件愛自己工作坊，結合教練、自我覺察、靜坐，看見自己真正想成為的樣子，最後制定目標去發展。職涯與情商教練- 先從幫助身邊親友，逐步建立口碑，也同步從工作坊而來。

[View Portfolio](#) | [View LinkedIn](#)

## KEN CHEUNG

Life &amp; Leadership Coach, P.R CHINA



等我退休后去帮助有需要的人，现在就可以帮助自己，自己的朋友和家人。在学习过程中最难忘的是OC和MC，导师一阵见血的说出自己的问题，从而学习进步。在学习的过程中也可以看到同侪的练习。非常有用。

[View Portfolio](#)

## ALEX CHU

Alex Chu, Transformational Coach, TAIWAN, CHINA



- 目标：通过深度对话和挑战性问题，帮助个人实现内在转变，从而在个人生活和职业生涯中取得突破。
- 最难忘的学习时刻：在一次教练会谈中，通过一个深刻的提问引发了客户的“灯泡时刻”，那一刻他们意识到了阻碍自己成长的根本原因，这让我深刻认识到了作为转型教练的影响力。

[View Portfolio](#) | [View LinkedIn](#)



## SHAN GAO

生命成长/青少年成长教练, P.R CHINA



温暖对话，为成长赋能——帮助客户着眼于目标，向内挖掘潜能，向外发现可能性。每一次的“教练辅导”和“观察下的教练”，都是我在ICA学习中难忘的经历。开始学教练时，我有自己的框架模式，还有很多限制性信念，经过MC和OC的旅程，在各位老师的指导下，我一步步地抛开束缚，会谈渐渐变得自然流动，呈现出开放好奇的教练状态。那一刻，我觉得自己开始蜕变。从ICA毕业，只是教练生涯的开始，真正的自我成长是艰辛和漫长的，未来还需要多读书、多实践、多体验，自己蜕变成长，才能更好地帮助他人。助人先要助己，够爱才能坚持，继续加油！

[View Portfolio](#) | [View LinkedIn](#)

## YING HAN

高管教练, P.R CHINA

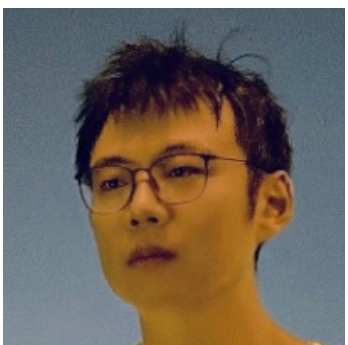


我从事企业HR工作已有20多年，从外资上市公司到民企上市公司担任HR Leader，经历了不同行业的组织在不同发展时期的成长和变革。ICA毕业后，我的职业转型从专注高管教练开始，透过深度聆听和启发式的提问和反馈，旨在最大程度激发高管客户思考如何解决其带来的问题，提高组织人才潜力同时增加组织投资回报率。个人使命：创造更多可能性，帮助企业领导者和资深管理者，收获更多能量和快乐。2022年在ICA学习旅程中，最令人难忘的是我的OC经历 连续5周的OC录音提交，在“保持教练呈现”中体现教练对客户展现的好奇心部分，我从之前不由自主地好奇客户所带来的事情到对客户人的关注和好奇，过程中教练状态离达到ICF能力项要求总是有差距，导致一度产生自我怀疑，怀疑自己是否能继续走完ICA的学习旅程。

[View Portfolio](#)

## 何瑾 (JACKY)

潜能教练, P.R CHINA



毕业后计划先将教练思维用于工作和个人生活中，有机会搭配优势测评工具做个人优势教练辅导。在学习中的每一节课堂都令人难忘，最触动我的是在提交口试阶段同伙伙伴们纷纷主动帮助练习。

[View Portfolio](#)

## 侯建华 (JESSICA)

Life Coach, P. R CHINA



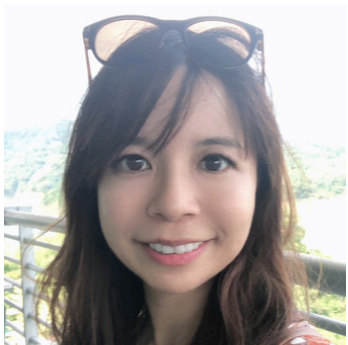
The most memorable moments were during Mentor Coach and Observed Coach, my peers and I studied closely together; I met many great friends through peer coaches, it was inspiring and warm. The coach journey still goes on! I really appreciate all my ICA mentors, teachers, and peers.

Learning to be a coach is a journey of discovering self and continuous growth for me. I hope that I partner with people, supporting them to discover, explore and grow themselves.

[View Portfolio](#)

## WANLIN HSU

Transformational Coach, TAIWAN, CHINA



下一步计划將教练運用於職場中，也期待能在公司環境中協助推動 coaching 文化，並幫助同事職場轉型。遠程的未來希望能作斜槓專職教練。最難忘的是MC及OC得到老師回饋的時刻，有得到認可愈來愈有信心突破自己的時刻，也有無法達到或理解老師所表達的境界的撞牆期。但不管如何，這也是成長的必要途徑，紮紮實實的試錯，反思，再嘗試，提煉，感謝ICA讓我有機會盡情享受成長的過程。

[View LinkedIn](#) | [View Portfolio](#)

## SHUANG JIANG

服务迷茫青年的生命教练, P.R CHINA



- 目标：为处于人生十字路口的青年提供支持和指导，帮助他们发现自己的热情所在，并制定实现目标的具体步骤。
- 最难忘的学习时刻：与一位迷茫的大学生进行的一次会谈，通过系列的自我发现活动，见证他找到了自己的人生方向，并决定追求自己的梦想，那种成就是难以言喻的。

[View Portfolio](#)

## XIAOHUA KANG (CONNIE)

Relationship &amp; Grief Coach, New Zealand



在未来，我希望我能有幸成为一名职业教练，并专注在两性的亲密关系和丧亲陪伴两个领域。如果我们都不能避免要经历悲伤、离别和生死，我希望我能陪伴我的客户们直面逆境，重新获得复原力并勇敢而坚强地面对真实的人生。对我而言，最难忘也是成长最多的是在 Observed Coaching 中的实操与学习。在这个最具挑战、压力最大也是不得直面自己的真实教练水平的环节中，我有了质的成长成长。我非常感谢我的导师。

[View Portfolio](#)

## JANICE LIANG

国际关系教练, United Kingdom



- 目标：针对希望在国际舞台上发展的个人，提供文化适应、职业规划和人际沟通等方面的指导。
- 最难忘的学习时刻：通过一系列国际化沟通和文化适应的训练，帮助一位客户成功适应了全新的工作环境，并在国际组织中取得了显著的成就，让我深刻体会到文化敏感性的重要性。

[View LinkedIn](#) | [View Portfolio](#)

## CHUN-SSU LIN

Organisation Enable Coach, TAIWAN, CHINA



我的教练计划是包含面对1:1客户，群体客户甚至其他客户的过程中都会运用教练技巧与学习帮助他人。甚至在面对自己孩子时也觉得教练过程的学习可以拿来运用。在学习中最难忘的是当老师听我的教练录音说出 BRAVO 时。

[View Portfolio](#)



## JUYI LIN

NPO/NGO 教练, TAIWAN, CHINA



- 目标：为非营利组织和非政府组织的工作人员提供职业发展、组织管理和领导力建设的指导。
- 最难忘的学习时刻：协助一家小型非营利组织的团队通过一系列的  
组织重塑和团队建设活动，重新找到了他们的使命感和工作动力，  
看到他们蜕变的过程，让我对非营利领域的潜力和价值有了更深的  
理解。

[View Portfolio](#)

## HAN-CHING LIU (DIANA)

Leadership Coach, TAIWAN, CHINA



我的教练计划：(1) 首先是直接應用在工作中，在擔任新的職位與帶領新團隊時，教練能夠協助我使團隊賦能。(2) 其次是希望能通過公益的模式，開展小型的讀書會/工作坊，提升自我覺察的能力，促進個人改變與發展。(3) 第三是開始開展一對一教練會談，著重於領導力與個人成長，累積經驗，未來朝專業教練邁進。在学习中最難忘的是進入OC階段，在密集的反饋與練習中體會到如何通過好奇的提問，能更了解客戶的價值觀與世界觀，看到自己身為教練或領導者的pattern，了解到自己之所以會猶豫提出疑問是擔心冒犯對方，也擔心提出愚蠢的問題而顯得不夠專業。想要看起來專業有能力，往往變成阻礙我對人好奇的關鍵。

[View LinkedIn](#) | [View Portfolio](#)

## JINGYOU MAO

Life Coach, TAIWAN, CHINA



推出一系列针对个人生涯规划的教练会话，帮助人们明确自己的职业目标，制定实现步骤。会话中结合心理测评工具和职业规划模型，让参与者深入了解自己。在这个过程中，最难忘的是见证每个人自我发现的旅程，以及那些光明瞬间，当他们找到自己的方向和热情。

[View Portfolio](#)

## 殷隼琳 (HWEE NEE ONN)

个人成长教练, MALAYSIA



我的教练计划会以个人成长的教练模型【遇见自己】去开拓我的市场，以我最擅长的陪伴者和聆听者优势去吸引客户。尤其在马来西亚的市场，教练这服务对于大家来说还是很新，所以努力推广和教育 Coaching是对个人成长是扮演非常重要的角色。然后社交媒体会是我的首选推广管道和平台。在学习中最难忘的是MC & OC的练习和教练老师给与的反馈和指导，是一层层地往上走的感觉，过程是是充满许多的感受。顺利的时候是兴奋的，有挫折的时候是难受的，喜欢这16个月里的一切经历。感恩ICA的老师。

[View Portfolio](#) | [View Website](#) | [View Instagram](#)

## ZHE SHEN

Life &amp; Leadership Coach, P.R CHINA



我计划将教练应用与自己HR工作中，帮助组织进行领导力发展。应用在自己的育儿中。同时开始开拓个人教练事业，逐步积累客户。在学习中有很多难忘的时刻，开始学习时自己的不自信，老师们的教导鼓励，逐步有感觉后得到很多同侪的支持和反馈，找到自己的天赋与热爱，到OC时候的磨练和辛苦，再到口试通过时的喜悦。ICA是自己教练学习的开启，也是自己人生中难得的体验与记忆。

[View Portfolio](#)

## 武俊王 (ELVIS)

领导力教练, P.R CHINA



对教练的计划主要是以下方面的运用：

1. 个人的自我教练
2. 领导力教练
3. 团队教练
4. LT的同侪教练

在学习中最难忘的时刻是：

1. 第一次MC
2. 在OC中的进步
3. 收到OC通过的通知

[View Portfolio](#)

## MEI YANG

生命教练, P.R CHINA



我的教练计划是在自己的家庭生活和社会交往中使用之外，有从事职业教练的打算。在学习中难忘的时刻有很多，我比较内向，自信心不够，在课堂很少发声，最难忘的时刻是开始做MC，非常紧张，老师教我放松，鼓励我相信自己的感觉并且让自己的感觉出来，这给了我很大的认可和推动力。

[View Portfolio](#)

## SI YANG (SHIRLEY)

Leadership Coach, P.R CHINA



我对将来的教练计划是：1. 工作中人才发展项目；2. 外部个人教练。在学习中最难忘的是当接触ICA教练定义和核心能力的理论知识的兴奋，到练习时的窘迫，再到接受MC时，辅导教练找出的改善点，知道哪里有问题到解决问题的挑战，再到OC，以更高要求和期待对自己进行打压，再到和OC老师深刻的探索如何去提高需要发展的能力，最后再提交口试录音前，任督二脉好像被打开了，收放自如。虽然很多能力依旧需要提高，但最满意的是，教练状态出来了。

[View Portfolio](#)

## YAN YAO

亲子教练, P.R CHINA



我对将来的教练计划是：

1. 在生活中践行教练式父母
  2. 将践行教练式父母的日常写成文章、录制小视频等发表在公众号等平台，为成为一名亲子教练积累潜在客户。
- 在学习中最难忘的是总是觉得时间不够用，坚持不下去，但一次次克服困难，并顺利完成每一阶段学业并感觉收获满满的时刻。

[View Portfolio](#)



竺芳宇

Cross Culture Leadership Coach, UNITED STATES



获得毕业证书后，我将开启商业化进程。入职教练平台，打造个人IP，积累教练实践，并继续精进学习。在学习中最难忘的时刻是在OC阶段的实践练习并且在OC中真正体会了核心能力的深意。

[View Portfolio](#) | [View LinkedIn](#)

张圣爱

企业教练, P.R CHINA



我的教练计划是准备先从公司内的内部教练开始，在学习中最难忘的时刻是自己从徘徊和怀疑中走出来的时候。

[View LinkedIn](#)